

# FEMALE EMPOWERMENT

FRAUEN  
IN  
FÜHRUNG  
STÄRKEN



Coaching  
Workshop  
und Female  
Network

©NEOFAKTUR

# DER ANSATZ.



FEMALE EMPOWERMENT BEGINNT  
MIT SELF EMPOWERMENT.

Wenn Frauen authentisch für sich eintreten,  
klar kommunizieren und in der Lage sind,  
wertschätzend Grenzen zu setzen.

In der NEOFAKTUR haben wir ein Programm  
entwickelt, das Frauen in Führung stärkt und  
in einer Community im Unternehmen vernetzt.

Jede Frau durchläuft ihren persönlichen  
Coaching Prozess. In der Community  
unterstützen sich alle gegenseitig im  
Erfahrungsaustausch und Mentoring  
und wachsen gemeinsam.

LET'S UNLEASH THE FEMALE POWER!

# DER KERN.

Wie oft setzen wir uns selbst unter Druck mit dem Anspruch, gut genug oder stark sein zu wollen.

Wir denken, wir müssen uns mehr anstrengen und die Erwartungen erfüllen, um anderen zu gefallen.

Damit limitieren wir uns in erster Linie selbst.



## POTENTIALE ENTFESSELN.

Uns geht es darum, Frau authentisch Frau sein zu lassen und mit gewissen Mythen aufzuräumen.

Selbsterkenntnis ist der Schlüssel zur Transformation. Im Coaching Prozess geht jede Frau ihren persönlichen Denk- und Verhaltensmustern auf den Grund – mit denen sie sich blockiert und ihr Standing sabotiert. Jede bekommt Werkzeuge an die Hand, wie sie ihr Auftreten und ihre Wirkung verändern kann.

# FEMALE COACHING.

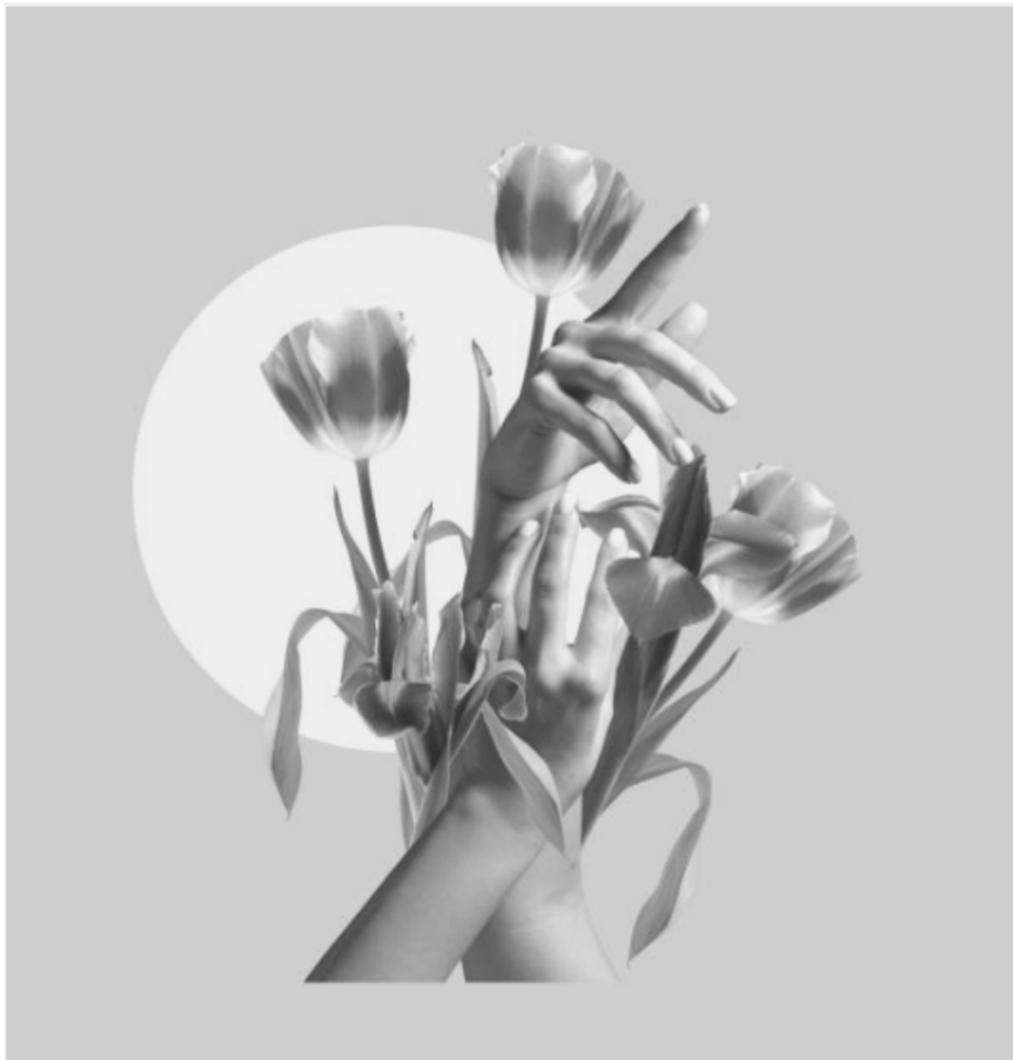
*"We need to reshape our own  
perception of how we view ourselves.  
We have to step up as women and  
take the lead." - Beyoncé*



Im Coaching Workshop lernt jede Frau, authentisch für sich einzustehen. Wir stärken Selbstbewusstsein, Eigenverantwortung und die Fähigkeit zu Selbstbehauptung, klarer Kommunikation und Abgrenzung.

- 4 Stunden
- Online
- Persönlicher Coaching Prozess
- Interaktiv in Kleingruppen
- Raum für Erfahrungsaustausch
- Check in Session nach 4 Wochen

# DER COACHING WORKSHOP.



Limitierende Gedanken- und  
Verhaltensmuster aufdecken und  
transformieren

Klar und konstruktiv kommunizieren

Selbstbestimmt und authentisch auftreten

Gekonnt Feedback geben und nehmen - und Grenzen  
setzen

Smarte Antwortstrategien  
und gute Gesprächsführung

Erfahrungen der anderen Frauen  
und gegenseitiges Empowerment



## FEMALE NETWORK.

Die gemeinsame Workshop-erfahrung bildet eine starke Vertrauensbasis für den Aufbau eines Female Networks. In einer unternehmensweiten Community treffen sich alle Frauen regelmäßig in Veranstaltungen on- und offline. Die Fokusthemen für den Austausch kommen aus den Workshops und einem Survey.



KATHRIN MANN  
Executive Coach  
und Beraterin

# DIE NEOFAKTUR EXPERTIN.

Kathrin Mann ist erfahrene Beraterin, Unternehmerin und Executive Coach. Als Beraterin kennt sie das Start-up & Corporate Umfeld und bringt das methodische Wissen und Toolkit mit, das es für nachhaltige Umsetzung und Veränderung braucht. Als Unternehmerin weiß Kathrin, was es heißt, sich als Frau im Business zu behaupten. Als Executive Coach unterstützt sie Führungskräfte darin, klar zu kommunizieren, authentisch für sich einzustehen und selbstbewusst aufzutreten - insbesondere, wenn es um Female Empowerment geht.

[kathrin.mann@neofaktur.com](mailto:kathrin.mann@neofaktur.com)

[WWW.NEOFAKTUR.COM](http://WWW.NEOFAKTUR.COM)